

## お一人おひとりに合わせたスペシャルメニュー

在宅での日常生活における「心身機能」「活動」「参加」の要素に効果的な個別のリハビリテーションをご提供させていただきます。  
また施設内にて、他ご利用者様とのふれあいを通じ、社会的疎外感を解消し、より自立した人生を送っていただくとともに、生活機能の向上を目的としております。  
ご利用者様の希望を伺いながら目標に向けて集中したリハビリテーションを行います。



医療法人社団 白報会

# つばさ総合診療所 通所リハビリテーション

充実の機器と1対1でのリハビリテーション



営業日 月曜日～土曜日 (12/31～1/3除く) 営業時間 午前9時～午後5時

定員 48名 ご利用いただける方 要支援1・2、要介護1～5の方



医療法人社団 白報会

つばさ総合診療所 通所リハビリテーション

〒358-0011 埼玉県入間市下藤沢350

☎ 04-2960-0787

FAX 04-2960-0788



# リハビリは利用者様お一人おひとりに合わせ、理学療法士・作業療法士が1対1で行います。

## 1日の流れ(例) START

スタッフがご自宅までお迎えにあがります。

### お迎え



ご希望の方は、一般入浴、リフト浴ができます。

### 健康チェック



ご利用開始時に  
血圧・脈拍・体温などの確認を行います。

### 入浴



理学療法士・作業療法士により  
目標に向けた身体機能の向上、  
日常生活動作能力の向上を  
図ります。

### リハビリ



### レク レーション

集団体操、  
頭脳トレーニング、  
趣味活動などを  
行います。



口腔体操、  
嚥下(えんげ)体操後に  
昼食となります。

昼食後は歯磨きなどで  
口腔ケアをし、  
休憩します。

### 昼食

### 機能訓練

個別機能訓練  
(筋力強化運動や持久力  
向上運動を行います。)



### お送り

スタッフがご自宅まで  
安全にお送りいたします。

家事ができるようになりたい！ 近所のお友達のところへ出かけたい！ お買い物に行きたい！ 旅行に行きたい！…でも無理、なんてあきらめてしまっていないですか？ 私たちは、みなさんのワクワクするような日常生活を取り戻すお手伝いをいたします。私たちと一緒に願いをかなえてみませんか？ スタッフ一同、心よりお待ちしております。

